

Grippe saisonnière

Guide pour la discussion avec le médecin

La grippe est une infection respiratoire courante qui touche 10 % à 25 % des Canadiens chaque année. En général, les personnes qui contractent la grippe en guérissent dans l'espace de 7 à 10 jours. Pour quelques personnes elle est toutefois plus grave, ou pose un risque de complications. Ces personnes devraient prendre rendez-vous chez leur médecin au plus tôt afin de se procurer un traitement contre la grippe.

Imprimez le Guide pour la discussion avec le médecin puis répondez au questionnaire pour mieux vous préparer à votre rendez-vous chez le médecin.

Âge :

Je / mon enfant présente les symptômes suivants (cochez tous les énoncés qui conviennent) :

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> une fièvre soudaine ; | <input type="checkbox"/> une fatigue extrême ; |
| <input type="checkbox"/> des courbatures et une douleur ou une raideur musculaire ; | <input type="checkbox"/> un manque d'appétit ; |
| <input type="checkbox"/> des maux de tête ; | <input type="checkbox"/> des sueurs ; |
| <input type="checkbox"/> un écoulement nasal ou une congestion nasale ; | <input type="checkbox"/> des nausées ; |
| <input type="checkbox"/> des éternuements ; | <input type="checkbox"/> des vomissements ; |
| <input type="checkbox"/> des maux de gorge ; | <input type="checkbox"/> la diarrhée. |
| <input type="checkbox"/> une toux sèche ; | |

J'ai tout d'abord observé ces symptômes vers

(heure approximative) h le (date)

Je suis enceinte ou j'ai été récemment enceinte (au cours des 6 semaines précédentes) :

- Oui Non

Je / mon enfant souffre des troubles médicaux suivants :

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> une maladie cardiaque (p. ex. une maladie cardiaque congénitale, une insuffisance coronaire, une insuffisance cardiaque congestive) ; | <input type="checkbox"/> des troubles métaboliques, comme des troubles mitochondriaux et des troubles métaboliques héréditaires ; |
| <input type="checkbox"/> des troubles rénaux ou hépatiques ; | <input type="checkbox"/> une affection du poumon (p. ex. de l'asthme, la fibrose kystique, la maladie pulmonaire obstructive chronique) ; |
| <input type="checkbox"/> un diabète | <input type="checkbox"/> des troubles sanguins (p. ex. la drépanocytose) ; |
| <input type="checkbox"/> un système immunitaire affaibli (p. ex. une infection par le VIH ou le sida, un cancer) ou l'emploi de certains médicaments (p. ex. des corticostéroïdes, des médicaments anti-rejets, des médicaments contre le cancer, des agents biologiques [ces médicaments peuvent s'employer pour soigner une affection comme la polyarthrite rhumatoïde, le psoriasis et la maladie de Crohn]) ; | <input type="checkbox"/> des problèmes neurologiques comme des troubles cérébraux, une lésion de la moelle épinière, des troubles nerveux, une paralysie cérébrale, l'épilepsie, un accident vasculaire cérébral, un retard du développement ou une dystrophie musculaire. |

Je / mon enfant présente un surplus de poids important :

- Oui Non

Je réside dans une maison de soins infirmiers ou dans un autre établissement de soins de longue durée :

- Oui Non

Voici quelques questions que vous pourriez poser à votre médecin :

1. Est-ce qu'il existe des médicaments qui seraient disponibles pour moi ou mon enfant ?
2. Comment ce médicament devrait-il être pris par moi ou mon enfant ?
3. Quelles mesures procureraient du soulagement pour moi et mon enfant et que je pourrais adopter chez moi ?
4. Quelles seraient les précautions particulières que moi et mon enfant devrions prendre lorsque nous avons la grippe ?
5. Quel devrait être la durée du séjour à domicile pour moi ou mon enfant ?
6. Autre :
7. Autre :

Recommandations du médecin :

- Un traitement antiviral :
- Un traitement symptomatique :
- Une mise au repos à domicile
- Un lavage des mains fréquent
- La prise d'une grande quantité de liquides
- Le respect des consignes de la toux et des éternuements
- Le nettoyage constant des surfaces d'usage commun
- Autre :
- Autre :