

Une liste de provisions

pour manger par toutes les couleurs de l'arc-en-ciel

Imprimez ce tableau et apportez-le au marché la prochaine fois que vous y allez afin de ne pas manquer de remplir votre panier de fruits et de légumes nutritifs aux couleurs vives.

✓	Couleur	Fruits et légumes
<input type="checkbox"/>	Vert	chou vert frisé, brocolis, épinards, avocats, concombres, haricots verts, chou, poivrons, pois, choux de Bruxelles, poires, kiwis, asperges, artichaut, lime, céleri.
<input type="checkbox"/>	Orangé et jaune	oranges, patates douces, carottes, abricots, mangues, citrons, courge, citrouilles, papaye, mandarines, nectarines, ananas
<input type="checkbox"/>	Rouge	tomates, melon d'eau, cerises, pommes, raisin, betteraves, radis, canneberges, grenades, framboises, oignon rouge, pamplemousse rose ou rouge
<input type="checkbox"/>	Bleu et violet	bleuets, mûres, prunes, raisin, aubergines, figues, pruneaux
<input type="checkbox"/>	Blanc, marron et brun clair	oignons, bananes, gingembre, ail, champignons, panais, chou-fleur