Mon plan d'action contre les poux de tête

Vous vous demandez que faire si votre enfant a des poux de tête? Suivez ce plan d'action en trois étapes!

I re étape : Renseignez-vous

Les poux de tête peuvent être traités par des médicaments en vente libre.

Votre pharmacien peut vous aider à choisir le traitement qui convient à votre famille.

Vous devrez traiter tous les membres de la famille qui ont des poux vivants. Rendez-vous à la pharmacie de votre quartier et posez les questions suivantes au pharmacien :

- quels sont les traitements disponibles contre les poux de tête et comment agissent-ils?
- 2. quels sont les effets secondaires de chacun de ces traitements, le cas échéant?
- 3. quelles précautions particulières faut-il prendre pour chacun de ces traitements, s'il y a lieu?
- 4. ces produits ont-ils une odeur désagréable?
- 5. si je vois encore des poux vivants après le traitement, que dois-je faire?

2e étape : Choisissez

Choisissez un traitement avec l'aide de votre pharmacien. Voici les traitements disponibles :

Les traitements ne contenant aucun insecticide traditionnel

► Le myristate d'isopropyle à 50 % (ResultzMC)

Les traitements contenant des insecticides traditionnels

- ► Les pyréthrines combinées au butoxyde de pipéronyle (shampoing revitalisant R & C®, shampoing pédiculicide Pronto®)
- ► La perméthrine (après-shampoing Kwellada-P®8, après-shampoing Nix®9)
- ► Le lindane (Hexit®, PMS-Lindane®)

Conservez cet exemplaire chez vous. Installez-le sur la porte de votre réfrigérateur pour pouvoir vous y reporter plus facilement et vous assurer que vous suivez toutes les étapes nécessaires pour délivrer votre ménage des poux de tête.

Imprimez votre plan d'action et apportez-le lorsque vous irez à la pharmacie.



3e étape : **Traitez**

Suivez les étapes suivantes pour enrayer l'infestation et diminuer le risque de propagation. Cette liste de vérification vous aidera à suivre chaque étape jusqu'à ce qu'elle soit terminée :

- □ Utilisez le médicament selon le mode d'emploi pour traiter tous les membres de la famille ayant des poux vivants - préférablement le même jour et à la même heure.
- □ Entre les traitements, peignez leurs cheveux chaque jour à l'aide d'un peigne à poux.
- ☐ Répétez le traitement une semaine après.

Nettoyez les objets personnels qui entrent en contact avec la tête de la personne infestée, comme les chapeaux, les oreillers, les animaux en peluche, les brosses et les peignes. Lavez-les à l'eau chaude (à au moins 66°C) et séchez-les à l'air chaud pendant 15 minutes. Conservez les articles non lavables dans un sac de plastique étanche à l'air pendant 2 semaines pour tuer les poux et les lentes ou faites-les nettoyer à sec. Faites tremper les brosses et les peignes de 5 à 10 minutes dans l'eau chaude.

N'utilisez pas de fumigant (une substance pulvérisable utilisée pour tuer la vermine ou prévenir les infestations) pour « désinfecter » votre maison. Ces produits peuvent être toxiques et n'aident pas à éliminer les poux de tête. Passez plutôt l'aspirateur sur les tapis, les meubles, les sièges d'auto pour enfants, les banquettes d'auto ou toute autre surface sur laquelle quelqu'un peut avoir posé sa tête.

Pour diminuer, à l'avenir, le risque d'attraper des poux ou de propager l'infestation, gardez les cheveux longs attachés, montrez à votre enfant comment éviter les contacts rapprochés entre les têtes, rangez ses objets personnels, comme son chapeau, son foulard et sa casquette de baseball dans les manches de son mateau et inspectez régulièrement la tête de votre enfant pour y déceler des poux.